



# Gesund – heit und morgen! BGM als Stellschraube für den Unternehmenserfolg

■ **Inhalt:** Wirbelsäulengymnastik am Montag, Dienstag ein Obstkorb für die gesunde Zwischenmahlzeit und die Gripeschutzimpfung ruft mittwochs – das alleine ist nicht Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)! Erfahren Sie in diesem Praxis-Treff an Hand von Good Practices, wie Sie – auch als KMU – Ihre betrieblichen Strukturen und Prozesse nachhaltig gesundheitsförderlich gestalten und steuern können, wer Sie dabei unterstützt und wie Sie Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement konkret aufbauen. Ein strategischer Ansatz, der eingebettet ist in die Unternehmenskultur und ein Gesundheitsbewusstsein, das täglich gelebt wird, führen zu einem positiven Arbeitgeberimage und steigern Arbeitszufriedenheit. Gesundheit und Wohlbefinden Ihrer MitarbeiterInnen werden gefördert und Kosten sowie Fehlzeiten zugleich reduziert.

■ **Referenten:** Frau Claudia Fröse, TK Beraterin für BGM  
Frau Julia Pellmaier, TK Präventionsberaterin  
Herr Michael Reinhold, TK Vertriebsleiter Niederbayern/Oberpfalz  
Herr Martin Simmel, Geschäftsführer der Professor Wühr und Simmel Gesundheits MANAGEMENT Systeme GbR

■ **Im Anschluss:** Get-together mit Imbiss

Die Veranstaltungsreihe „**DiaLogisch**“ hat das Netzwerkmanagement der SPS zusammen mit Unternehmen und Partnern ins Leben gerufen. Präsentiert werden Good-Practices aus dem Cluster Sensorik sowie praxisrelevante Informationen rund um das Thema „Demografie“. Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit zum persönlichen Austausch und zur Diskussion mit Experten.

„**DiaLogisch**“ ist ein Baustein der Demografieberatung im Cluster Sensorik, die im Rahmen des BMBF-geförderten Projekts DEMOCLUST aufgebaut wird. Ziele von DEMOCLUST sind:

- Personalentwicklung demografiefest und nachhaltig gestalten
- Unternehmen für Demografie- und Diversity-Management sensibilisieren
- Fachkräfte gewinnen und sichern
- Kompetenzen erfahrener Fachkräfte ausbauen
- Innovationsfähigkeit stärken
- Vielfalt in Unternehmen nutzen
- Potentiale der Region ausschöpfen
- Regionale Vernetzung fördern

Informationen zu den weiteren Bausteinen der Demografieberatung finden Sie unter [www.democlust.de](http://www.democlust.de)

